



ANPE ORGANIZA

AUTOGESTIÓN DE LAS EMOCIONES DEL DOCENTE EN EL AULA

Curso homologado de 8 horas



Sede ANPE-RIOJA

Objetivos:

- ❖ Conocer las bases neurológicas de los procesos emocionales.
- ❖ Profundizar en los procesos de autoconocimiento y autocontrol del docente.
- ❖ Dominar la aplicación de técnicas de autogestión emocional en el aula.

Contenidos:

- ❖ Base neurológica de los procesos emocionales.
- ❖ Papel de las funciones ejecutivas en el autocontrol emocional.
- ❖ Técnicas y recursos para la autogestión emocional.

Destinatarios:

Docentes de centros de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

Número de plazas ofertadas: 100.

Duración del curso: 8 horas presenciales.

Ponente: Carme Timoneda Gallart.

Fechas y horario del curso:

El **viernes** 22 de noviembre y el viernes 13 de diciembre de 2019. En el horario de **16:30 a 20:30**.

noviembre '19							diciembre '19						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
				1	2	3							1
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

Lugar: En el CEIP Vuelo Madrid-Manila, situado en Avda. República Argentina nº 54 de Logroño.

Precio: 30 € para los afiliados de ANPE y 60 € para los no afiliados.

Plazo de presentación de las solicitudes:

Del 21 de octubre de 2019 al 7 de noviembre de 2019.

Lugar de presentación de solicitudes:

La solicitud para asistir al curso se hará completando el formulario de inscripción de ANPE-RIOJA que se puede encontrar en la siguiente dirección, una vez activada:

<https://goo.gl/forms/X2GbATZ0qYeZPWAE3>.

Lista de admitidos:

Se enviará un correo electrónico el viernes 8 de noviembre de 2019 con las instrucciones para formalizar la solicitud y realizar el pago.

Criterios de selección:

Los criterios de selección son los establecidos por los grupos siguientes, comenzando por el primero:

1°.- Tendrán preferencia aquellos docentes afiliados al sindicato ANPE-RIOJA en el momento de presentar la solicitud de matrícula.

2°.- En caso de quedar plazas libres, podrán ser cubiertas por docentes que no estén afiliados en el momento de presentar la solicitud de matrícula.

En caso de que el número de inscripciones, según los criterios citados, fuera superior al número de plazas ofertadas, los candidatos se seleccionarán por riguroso orden de inscripción.

Condiciones de certificación:

Para conseguir la certificación del curso será necesaria la asistencia, como mínimo, al 85% de las sesiones.